



## Demenz – Information zu Früherkennung, Behandlung und Umgang.

Ungefähr 10% aller Menschen über 65 Jahren leiden an Demenz. Ein Schnitt der sich bei Senioren über 90 Jahren auf bis zu 40 Prozent steigert. Damit sind Demenzen der häufigste Grund für den Verlust der Selbständigkeit und die Einweisung in ein Pflegeheim.

### Die Ursachen

Zahlreiche Veränderungen im Gehirn können Demenz hervorrufen.

Am Häufigsten ist es die Alzheimer Demenz, bei der die Funktion der Nervenzellen gehemmt wird, was Mängel in der Hirnregion für die Merkfähigkeit hervorruft. Aber auch Durchblutungsstörungen führen zu Veränderungen von Substanz und Funktion des Gehirns, die auch zum Schlaganfall führen können.

Dazu kommen Stoffwechselstörungen, chronische Vergiftungen (Drogen, Alkohol) oder Tumore, sowie Infektionen. Vor allem in diesen Themenbereichen ist die Demenz häufig behandelbar. Meist ist es ein Zusammenspiel von mehreren Gründen in denen u.U. Symptome wie Bluthochdruck oder Zuckerkrankheit eine Rolle spielen.

### Vorbeugung

Gesunde Lebensweise und dem Alter angemessener Sport schützt bei manchen Formen der Demenz auch wenn die explizite Alzheimer-Demenz derzeit noch nicht zu verhindern ist.

### Linderung und Verzögerung

Zwar ist die Heilung einer Demenz zumeist nicht möglich - die Kombination aus Medikamenten und speziellem Hirnleistungstraining kann das Fortschreiten der Erkrankung allerdings oft bremsen. Wenn die Demenz aber die Folge einer behandelbaren Grunderkrankung ist, besteht auch berechtigte Hoffnung auf Besserung der geistigen Leistungsfähigkeit. Außerdem ist es, mit guter Unterstützung und Entlastung der Angehörigen, auch mit Demenz möglich, lange zufrieden zuhause zu leben.

Es ist wichtig Demenz frühzeitig eindeutig zu diagnostizieren und zu behandeln: Dafür bieten Ihnen die Servicestellen der ambulanten, psychosozialen Versorgung der Steiermark sowie die stationären Einrichtungen Untersuchung, Beratung und Behandlung

## Information

Diese Stellen bieten Ihnen erste Informationen und Angehörigenberatung zum Thema.

### Graz

#### GFSG Geronto Psychiatrisches Zentrum (GPZ)

8010 Graz, Plüddemangasse 33/III  
Tel.: 0316 / 89 00 35, Fax: DW 649  
E-Mail: gpz@gfsg.at | W: www.gfsg.at

#### GFSG - SOPHA Graz

Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter  
Mobile sozialpsychiatrische Betreuung für Ältere  
8010 Graz, Hasnerplatz 4, Tel.: 0316 / 67 60 76, Fax: DW 149  
E-Mail: psz.hasnerplatz@gfsg.at | W: www.gfsg.at

#### GGZ-Tageszentrum Robert Stolz

8010 Graz, Theodor-Körner-Straße 67, Tel.: 0316 / 7060-2900  
E-Mail: ggz.tageszentrum@stadt.graz.at

#### Memory Tageszentrum Rosenhain

8010 Graz, Max-Mell-Allee 16a, Tel.: 0316 / 7060-3900  
E-Mail: ggz.memorytageszentrum@stadt.graz.at

#### Diakonie - Haus am Ruckerlberg

Wohnen mit Pflege in Hausgemeinschaften & Tagesbetreuung  
8010 Graz, Nibelungengasse 73, Tel.: 0316 / 32 41 44  
E-Mail: steiermark@diakoniewerk.at  
W: www.diakoniewerk-steiermark.at

#### Caritas - Demenz-Tageszentrum Elisa

8020 Graz, Elisabethnergasse 31, Mobil: 0676 / 88 01 55 57  
E-Mail: manuela.rutyna@caritas-steiermark.at  
W: www.caritas-steiermark.at

### LKH Graz Süd-West, Standort Süd

Abteilung für Alterspsychiatrie und Alterspsychotherapie  
8053 Graz, Wagner Jauregg Platz 1, Tel.: 0316 / 2191-2215  
E-Mail: app@lkh-graz-sw.at | W: www.lkh-graz-sw.at

### Südoststeiermark

#### Hilfswerk Steiermark GmbH

Gerontopsychiatrischer Dienst  
Abklärung, Diagnostik, Behandlung sowie Angehörigenberatung  
8330 Feldbach, Bindergasse 5, Tel.: 03152 / 58 87  
E-Mail: psd.feldbach@hilfswerk-steiermark.at  
W: www.hilfswerk-steiermark.at

### Leibnitz

#### Demenzservicestelle Leibnitz

Kada-Gasse 12, 8430 Leibnitz  
Tel.: 0664 / 22 702 44  
W: www.sozialverein-deutschlandsberg.at

#### GFSG - SOPHA Leibnitz Sozialpsychiatrische

Hilfe im Alter  
Teil des MSD Leibnitz  
8430 Leibnitz, Wagnerstraße 1/1  
Tel.: 03452 / 73 71 5, Fax: DW 839  
E-Mail: msd.leibnitz@gfsg.at | W: www.gfsg.at

### Deutschlandsberg

#### Demenzservicestelle Deutschlandsberg

Kirchengasse 7, 8530 Deutschlandsberg, Tel.: 0664 / 22 702 44  
W: www.sozialverein-deutschlandsberg.at

#### Rettet das Kind Stmk. - Sozialspsychiatrischer

Fachdienst für ältere Menschen 65+  
8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7 (1. Stock Nord)  
Tel.: 03462 / 68 30, Fax: DW 77  
E-Mail: sfd@bzdeutschlandsberg.at | W: www.rettet-das-kind.at

### Murau

#### PSN – Beratungszentrum Murau

Psychosoziale Beratungsstelle  
8850 Murau, Anna-Neumannstr. 16  
Tel.: 03532 / 32 43, Fax: DW 6  
E-Mail: murau@beratungszentrum.at  
W: www.beratungszentrum.at

### Selbsthilfe

#### SALZ – Selbsthilfe Alzheimer

Selbsthilfegruppen und Erstberatung für Angehörige von Demenzzkranken Personen in Graz, Deutschlandsberg und Leibnitz.  
8043 Graz, Varenaweg 7  
Mobil: 0664 / 48 70 809 oder 0650 / 58 11 221  
E-Mail: salzsteiermark@gmail.com  
W: www.selbsthilfe-alzheimer.at

## Abklärung / Behandlung

Eine Demenz-Diagnose steht im Raum, diese Stellen bieten Abklärung und Beratung zum weiteren Behandlungsverlauf.

### Graz

#### LKH Graz Süd-West, Standort Süd

Abteilung für Alterspsychiatrie und Alterspsychotherapie  
8053 Graz, Wagner Jauregg Platz 1, Tel.: 0316 / 2191-2215  
E-Mail: app@lkh-graz-sw.at | W: www.lkh-graz-sw.at

#### Universitätsklinik für Neurologie

8036 Graz, Auenbruggerpl. 22, Tel.: 0316 / 385-12981  
E-Mail: neurologie@klinikum-graz.at  
W: neurologie.uniklinikumgraz.at

#### Geriatrische Gesundheitszentren, Memory Klinik

8020 Graz, Albert-Schweitzer-Gasse 36, Tel.: 0316 / 7060-0  
E-Mail: ggz.office@stadt.graz.at

#### Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Graz

8020 Graz, Bergstraße 27  
Tel.: 0316 / 5989-22000, Fax: DW 22005  
E-Mail: psych.chefsek@bbgraz.at  
W: www.barmherzige-brueder.at

#### GFSG Geronto Psychiatrisches Zentrum (GPZ)

8010 Graz, Plüddemangasse 33/III  
Tel.: 0316 / 89 00 35, Fax: DW 649  
E-Mail: gpz@gfsg.at | W: www.gfsg.at

### Südoststeiermark

#### Hilfswerk Steiermark GmbH

Gerontopsychiatrischer Dienst  
Abklärung, Diagnostik, Behandlung sowie Angehörigenberatung  
8330 Feldbach, Bindergasse 5, Tel.: 03152 / 58 87  
E-Mail: psd.feldbach@hilfswerk-steiermark.at  
W: www.hilfswerk-steiermark.at

### Leibnitz

#### Demenzservicestelle Leibnitz

Kada-Gasse 12, 8430 Leibnitz  
Tel.: 0664 / 22 702 44  
W: www.sozialverein-deutschlandsberg.at

#### GFSG – Psychosoziales Zentrum Leibnitz

Psychosoziale Beratungsstelle  
8430 Leibnitz, Wagnerstr. 1/1, Tel.: 03452 / 726 47, Fax DW 829  
E-Mail: psz.leibnitz@gfsg.at | W: www.gfsg.at

### Deutschlandsberg

#### Demenzservicestelle Deutschlandsberg

Kirchengasse 7, 8530 Deutschlandsberg  
Tel.: 0664 / 22 702 44  
W: www.sozialverein-deutschlandsberg.at

#### Rettet das Kind Stmk. – Sozialspsychiatrischer

Fachdienst für ältere Menschen 65+  
8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7 (1. Stock Nord)  
Tel.: 03462 / 68 30, Fax: DW 77  
E-Mail: sfd@bzdeutschlandsberg.at | W: www.rettet-das-kind.at

### Murau

#### PSN – Beratungszentrum Murau

Psychosoziale Beratungsstelle  
8850 Murau, Anna-Neumannstr.16  
Tel.: 03532 / 32 43, Fax: DW 6  
E-Mail: murau@beratungszentrum.at  
W: www.beratungszentrum.at

**Auch niedergelassene Fachärzte für Psychiatrie & Neurologie bieten Abklärung an.**

## Betreuung

Professionelle Hilfe bei der häuslichen Pflege und im täglichen Leben, sowie stationäre Versorgung.

### Graz

#### GFSG - SOPHA Graz

Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter  
Mobile sozialpsychiatrische Betreuung für Ältere  
8010 Graz, Hasnerplatz 4, Tel.: 0316 / 67 60 76, Fax: DW 149  
E-Mail: psz.hasnerplatz@gfsg.at | W: www.gfsg.at

#### GFSG - PIA Partner im Alter

Ehrenamtliche Betreuung älterer Menschen  
8010 Graz, Hasnerplatz 4, Tel.: 0316 / 67 60 76, Fax: DW 149  
E-Mail: psz.hasnerplatz@gfsg.at | W: www.gfsg.at

#### GGZ-Tageszentrum Robert Stolz

8010 Graz, Theodor-Körner-Straße 67, Tel.: 0316 / 7060-2900  
E-Mail: ggz.tageszentrum@stadt.graz.at

#### Memory Tageszentrum Rosenhain

8010 Graz, Max-Mell-Allee 16a, Tel.: 0316 / 7060-3900  
E-Mail: ggz.memorytageszentrum@stadt.graz.at

#### Diakonie - Haus am Ruckerlberg

Wohnen mit Pflege in Hausgemeinschaften & Tagesbetreuung  
8010 Graz, Nibelungengasse 73  
Tel.: 0316 / 32 41 44  
E-Mail: steiermark@diakoniewerk.at  
W: www.diakoniewerk-steiermark.at

#### Caritas - Demenz-Tageszentrum Elisa

8020 Graz, Elisabethnergasse 31, Mobil: 0676 / 88 01 55 57  
E-Mail: manuela.rutyna@caritas-steiermark.at  
W: www.caritas-steiermark.at

### Südoststeiermark

#### Hilfswerk Steiermark GmbH

Gerontopsychiatrischer Dienst  
Abklärung, Diagnostik, Behandlung sowie Angehörigenberatung  
8330 Feldbach, Bindergasse 5, Tel.: 03152 / 58 87  
E-Mail: psd.feldbach@hilfswerk-steiermark.at  
W: www.hilfswerk-steiermark.at

### Leibnitz

#### Demenzservicestelle Leibnitz

Kada-Gasse 12, 8430 Leibnitz  
Tel.: 0664 / 22 702 44  
W: www.sozialverein-deutschlandsberg.at

#### GFSG - SOPHA Leibnitz Sozialpsychiatrische

Hilfe im Alter  
Teil des MSD Leibnitz  
8430 Leibnitz, Wagnerstraße 1/1  
Tel.: 03452 / 73 71 5, Fax: DW 839  
E-Mail: msd.leibnitz@gfsg.at | W: www.gfsg.at

### Deutschlandsberg

#### Demenzservicestelle Deutschlandsberg

Kirchengasse 7, 8530 Deutschlandsberg  
Tel.: 0664 / 22 702 44  
W: www.sozialverein-deutschlandsberg.at

#### Rettet das Kind Stmk. – Sozialspsychiatrischer

Fachdienst für ältere Menschen 65+  
8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7 (1. Stock Nord)  
Tel.: 03462 / 68 30, Fax: DW 77  
E-Mail: sfd@bzdeutschlandsberg.at  
W: www.rettet-das-kind.at



Das Land  
Steiermark

→ Gesundheit



**GESUNDHEITSFONDS**  
STEIERMARK  
PLATTFORM PSYCHE

[www.plattformpsyche.at](http://www.plattformpsyche.at)