

GEMEINSAM DEN WEG DURCH DIE TRAUER GEHEN

OFFENE TRAUERGRUPPE – FÜR MENSCHEN, DIE EINE NAHESTEHENDE PERSON VERLOREN HABEN

Trauer ist so einzigartig wie jeder Mensch.

In unserer Gruppe öffnen wir einen sicheren Raum, in dem Sie Ihre Gefühle frei teilen und Ihre Trauer unter Anleitung von psychosozialen Expertinnen ausdrücken können.

Gemeinsam erleben wir Verbundenheit und Verständnis – Menschen, die zuhören, ohne zu urteilen. Wiederkehrende Rituale und vertraute Strukturen schenken Halt. Wir begleiten Sie einfühlsam dabei, Ihre Ressourcen neu zu entdecken und behutsam zu stärken – Schritt für Schritt, in Ihrem eigenen Tempo.

Ort: psychosoziale Beratungsstelle Leoben, Vordernbergerstraße 7, 9700 Leoben

Termine: Mo, 19.01.2026, Mo, 02.02.2026, Mo, 16.03.2026 von 15:00 – 16:30

Leitung: Mag.a Verena Reitbauer (Klinische und Gesundheitspsychologin,
Kinder- und Jugendpsychologin)
Mag.a Helga Kalcher, MA (Sozialarbeiterin, Erziehungswissenschaftlerin)

Bitte Anmeldung unter: bm@suizidpraevention-stmk.at oder Tel. 0676/847 886 611