

ANGEBOT FÜR TRAUERNDE: "IN DER TRAUER NICHT ALLEINE BLEIBEN"

HABEN SIE EINEN NAHESTEHENDEN MENSCHEN VERLOREN?

AUCH WENN TRAUERWEGE INDIVIDUELL SIND, KANN ES TROTZDEM HILFREICH SEIN, SICH MIT ANDEREN AUSZUTAUSCHEN, ANDEREN ZUZUHÖREN UND SO GEMEINSAM NEUE ERFAHRUNGEN ZU SAMMELN.

IN UNSERER GRUPPE ÖFFNEN WIR EINEN SICHEREN RAUM, IN DEM SIE IHRE GEFÜHLE UND INDIVIDUELLEN ERLEBNISSE TEILEN KÖNNEN. DIE GRUPPE WIRD VON PSYCHOSOZIALEN EXPERTINNEN BEGLEITET. GEMEINSAM ERLEBEN WIR VERBUNDENHEIT UND VERSTÄNDNIS - MENSCHEN, DIE ZUHÖREN, OHNE ZU URTEILEN.

DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS.

**AUS ORGANISATORISCHEN GRÜNDEN IST
EINE VORHERIGE ANMELDUNG ERFORDERLICH.**

Termine:

**DO, 5.2.2026, DO, 19.2.2026, DO, 5.3.2026,
DO, 19.3.2026, DO, 2.4.2026, DO, 16.4.2026,
DO, 7.5.2026, DO, 21.5.2026, DO, 4.6.2026,
DO, 18.6.2026, DO, 2.7.2026,
jeweils 18:00 - 19:30 Uhr**

Ort:

**Psychosoziale Beratungsstelle Neutorgasse
Neutorgasse 57 / 3. Stock, 8010 Graz**

Bitte um Anmeldung unter:

trauergruppe@suizidpraevention-stmk.at

