



*„Das Herz wird
nicht dement.“*

Udo Baer
& Gabi Schotte-Lange



Claudia Dinges

claudiadinges@gmail.com

0650 7862066

Lebens- und Sozialberatung (i. A. u. S)

Mal- und Gestaltungstherapie

Begleitung für Menschen mit Demenz

*„Das einzige lebenswerte
Abenteuer kann für den Menschen
nur noch innen zu finden sein.“*

C. G. JUNG



HerzensMemory

Weil das Herz kein Alter kennt

Menschen mit Demenz mit dem
Herzen begegnen.



Liebevoller Begleitung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

HerzensMemory – die Erinnerung im Herzen – dort möchte ich Menschen mit Demenz abholen. Bei der Begegnung mit Menschen mit Demenz zählt vor allem eines - im Hier und Jetzt authentisch mit ihnen da zu sein. Sie für das anzuerkennen wer sie sind und ihnen mit dem Herzen zu begegnen.

Für mich ist es von großer Bedeutung, Menschen nicht auf ihre Krankheit zu reduzieren, sondern ihnen Respekt und Wertschätzung zu zeigen. Jeder hat einen großen Schatz an Erfahrungen und Wissen in sich, auch wenn er verloren gegangen scheint. An viele Situationen und Herzensmomente kann man noch anknüpfen und spürt, wie unglaublich reich diese noch vorhanden sind.

Mein HerzensAngebot

Bedürfnis- & Gefühlsorientierte, individuelle Begleitung für Menschen mit Demenz und ihren Nächsten.

- **Mobile Betreuung zu Hause und in Pflegeheimen**
- **Gedächtnis-, Wahrnehmungs-, und Körpertraining**
- **Training der Alltagsaktivitäten**
- **Methoden der Mal- und Gestaltungstherapie**
- **Gruppenangebote für Betroffene und Angehörige**
- **Intensive Betreuung und Beratung der Angehörigen**
- **Prophylaxetraining**

Anhand der Biografie und Vorlieben erstelle ich ein spezielles Herzensmemory Training!

Durch Mal- & Gestaltungstherapie neue Wege finden

Diese Methode ist eine Brücke der Kommunikation zu den Menschen mit Demenz. Was sie so nicht mehr ausdrücken können zeigt sich auf dem Bild.

Die Mal – & Gestaltungstherapie ermöglicht...

- **Ausdrucksmöglichkeiten trotz eingeschränkter Kommunikation**
- **Durch Farben, Formen und Bilder mit ihren inneren Stärken und ihrem Herzen in Verbindung kommen**
- **Selbstbestimmtheit und Handlungsfreiheit**
- **Erzeugt eine wertschätzende Atmosphäre**
- **Stärkend und Selbstwert fördernd**



Meine Inspiration

In mir geht der Wunsch und das Ziel hervor, die Menschen mit Demenz mit dem Herzen zu erreichen. Mit meinem vielfältigen Methodenkoffer möchte ich diese besonderen Menschen und deren Angehörige unterstützen.

Meine Intention ist es, in dieser heutigen doch so schnelllebigen Zeit, eine Insel der Ruhe zu bieten und die Menschen mit Demenz auf ihrem Weg zu begleiten.

Claudia Dinges

*Berührungsmensch, sanft, kreativ,
empathisch, positiv, herzlich, naturverbunden...*

- Ausbildung zur Kreativtrainerin und Dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin.
- Diplomarbeit – Das Herz wird nicht dement – ein Jahr mit Menschen mit Demenz künstlerisch gearbeitet
- Laufende Ausbildung zur Lebens – und Sozialberaterin
- Ausbildung zur MAS Demenztrainerin
- Kreativtrainerin in der Erwachsenenbildung