GFSG Gesellschaft zur Förderung
seelischer Gesundheit GmbH

SOPHA – STUBE
Stundenweise Betreuung zur Entlastung von Angehörigen alterspsychiatrisch erkrankter Menschen Graz

Standort Hans-Resel-Gasse
mit Google Maps finden

Hans-Resel-Gasse 23, 8020 Graz
M 0664 / 441 49 38
E sopha.graz.stube@gfsg.at
W www.gfsg.at

Betreuungszeiten:
Mo. bis Fr.: 08:00 bis 16:00 Uhr

0800 44 99 33 PsyNot.

Außerhalb der Öffnungszeiten:
Bei akuten Krisen steht das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark – rund um die Uhr, anonym & kostenfrei – unter 0800 44 99 33 zur Verfügung.

Gefördert von:
STADT GRAZ

Stand 09/2025

GFSG Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit GmbH

SOPHA – STUBE
Stundenweise Betreuung zur Entlastung von Angehörigen alterspsychiatrisch erkrankter Menschen Graz

Psychosozialer Dienst Graz

GFSG

GFSG Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit GmbH

SOPHA – STUBE
Stundenweise Betreuung zur Entlastung von Angehörigen alterspsychiatrisch erkrankter Menschen Graz

SIE BRAUCHEN FÜR SICH ZEIT, ZUM BEISPIEL ...

- für Arztbesuche
- für Erledigungen
- zum Einkaufen
- für persönliche Auszeiten
- für Kontakte zu Freunden und/oder anderen Familienmitgliedern

DIE KOSTEN werden von der Stadt Graz getragen. Es entstehen für Sie keine Kosten.

RICHTET SICH AN ...

- Angehörige von alterspsychiatrisch erkrankten Menschen (65+) in Graz
- die den größten Teil der Versorgung noch selbst leisten können und wollen
- die sich persönliche Auszeiten wünschen
- und stundenweise Entlastung für ihre zu betreuenden Angehörigen annehmen möchten

WIR BIETEN IHNEN

- stundenweise Betreuung für Ihren alterspsychiatrisch erkrankten Angehörigen in Ihrem Zuhause
- Unterstützung auch bei kurzfristigen Terminen
- entlastende Gespräche

UNSER TEAM

Sie werden von unserem multiprofessionellen Team, das sich aus psychiatrischen Gesundheits- und Krankenpfleger:innen, Fachsozialarbeiter:innen für Altenarbeit und Sozialpädagog:innen zusammensetzt, und von geschulten ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen unterstützt.